

Der Tod ist nicht das Ende

In diesem Seminar zeigen wir verschiedene Wege auf, wie wir den Ängsten, die von der Auseinandersetzung mit dem Tod ausgelöst werden entgegen treten können.

Was ist der Tod, was verbinden wir mit ihm? Gibt es ein Danach, wie gehe ich mit Abschied und Loslassen um?

Verarbeiten von Trauer.
Verbindung mit Verstorbenen. Wie kann ich Ängste verarbeiten.
Wo und was sind die Auslöser dieser Ängste.
Ängste erkennen und einordnen.

Tanja & Uwe